

Saúde, emprego, infraestrutura

Conheça as propostas dos candidatos: Zé Firmino, Fernando Capato e Cido Urso



O JC fará duas reportagens com os candidatos a prefeito, sobre questões importantes para o eleitor. Nesta primeira semana, abordaremos os temas Saúde, Emprego e Infraestrutura, além

de saber de cada concorrente o porquê ele se considera a pessoa mais preparada para ser o próximo prefeito de Holambra. A segunda reportagem, na próxima semana, abordará as áreas de

Educação, Segurança e Esporte, além de um espaço livre para que o candidato fale com seu eleitor.

3 e 4

Covid-19

Números de casos está caindo, mas cuidados devem ser mantidos.

4

Vacinação

Dia D
Multivacinação será neste sábado, 17/10. Confira os locais.

5

Feriado mantido

Conforme decreto 1562/2020 fica mantido o feriado no dia 27/10/2020 – Aniversário do Município da Estância Turística de Holambra.

Dia do Professor

Poucas profissões são tão nobres ou contribuem tanto para a sociedade como a de professor. É preciso investir nesta categoria. Aos professores de Holambra, o abraço e o reconhecimento do Jornal da Cidade.



Troque o óleo do seu carro!
Parcelamos em até 3x no cartão



AUTO POSTO PIONEIRO

Av. Rota dos Imigrantes, 167 Centro Holambra-SP | telefones: (19) 3802 1112 | 9266.8549



Editorial 2

A escolha de um candidato... As campanhas dos candidatos aos cargos eletivos em Holambra já começaram.

Há várias formas de se conhecer um candidato a prefeito, vice-prefeito ou vereador, além da simpatia de uma visita, de um aceno de mão, de um sorriso largo ou de um favor pessoal. Seguem então algumas dicas para ajudá-lo nesta tarefa. A primeira delas é:

Pesquise o histórico pessoal do candidato.

A primeira coisa a se fazer é obter o maior número de informações sobre o seu possível candidato. Para isso, um bom começo é fazer uma busca por ele no Google e ver quais as in-

formações disponíveis. Talvez você encontre uma biografia, matérias de jornais, projetos já realizados, assim como as polêmicas, caso ele esteja envolvido em alguma. Não se esqueça de localizar primeiro seu nome verdadeiro. Muitos candidatos usam seu apelido e isto pode dificultar sua pesquisa.

Procure se informar sobre o histórico pessoal e profissional do candidato, sua postura ética e a forma com que ele se relaciona com a cidade. Este é um caminho que vai ajudar a descobrir se o discurso feito por ele realmente condiz com a atuação dele em outros momentos da vida, fora do período eleitoral.

Observe a situação do candi-

dato perante a justiça. Pela internet é possível identificar se há algum processo criminal contra ele. Um bom candidato deve respeitar a legislação, seja ela qual for. Afinal será um representante seu.

Mas não se esqueça de, ao longo da pesquisa, escolher boas fontes, que tragam informações confiáveis. Dê preferência para os sites oficiais como o da Justiça Eleitoral ou páginas de meios de comunicação mais conhecidos.

É importante lembrar também que é bem provável que, durante as eleições, apareçam várias notícias falsas. Então, antes de compartilhar uma notícia que você achou ou recebeu no whatsapp ou em grupos de facebook, verifique para ter certeza de que ela é verdadeira.



PONDERANDO

Desde 2008

Sua vida é tão importante quanto a minha

O homem é um animal gregário. Aristóteles dizia que o homem não pode suportar a ideia de estar só consigo, quer ser unidade e não individualidade.

A pandemia que se instalou no planeta desde o fim do ano passado, mas sem data para terminar, pegou o ser humano de surpresa ao defrontá-lo com a "COrona Vlrus Disease" (Doença do Coronavírus), que agrega o "19" por se referir a 2019, quando os primeiros casos em Wuhan, na China, foram divulgados publicamente pelo governo no final de dezembro.

O assunto, por demais complexo, gera discussões, análises científicas e nem tanto, levando teorias e comprovações ao conhecimento do público, ignorante na matéria, não raro com pouca ou nenhuma compreensão do que está sendo discutido e exposto. Para sua proteção o ser humano aprendeu, de forma simples, que deve manter o distanciamento social, lavar as mãos com frequência fazendo

uso de água e sabão ou álcool em gel 90, usar máscaras em quaisquer ambientes. De resto, permanece sem entender muito bem – ou entendendo muito mal – como tecnicamente são avaliados os critérios que determinam o estágio em que se encontra a doença no seio das populações.

A estratégia para lidar com a CoVid-19 é, na opinião de diversos cientistas, limitada demais para deter o avanço da doença. "Todas as nossas intervenções se concentraram em cortar as rotas de transmissão viral para controlar a disseminação do patógeno", escreveu recentemente em um editorial Richard Horton, editor-chefe da prestigiosa revista científica The Lancet. Parece ser muito pouco ainda, o que levou ao desenvolvimento de vacinas em tempo recorde de olho no bilionário e lucrativo mercado mundial.

O fato é que adentramos em uma Nova Era, apesar da resistência ferrenha do ser humano

reconhecê-la em maior ou menor grau. O embate economia/política/saúde leva esse ser dito pensante a considerar o bolso e a forma de encarar a "liberdade" mais importantes que a vida. Os bilhões de potenciais vetores (veículos transmissores de doenças) à solta e mais de um milhão de óbitos mundo afora nestes nove meses parecem não alterar o viés de como enxergamos a sobrevivência. E quanto as flexibilizações? Abriam-se as portei- ras!

Não estou certo se milhões de cruzeiros repousando em terrenos indigentes são suficientes para conscientizar o ser humano a repensar porque habita este planeta, qual sua função e seu destino. O somatório das forças ativas em todo o universo é regente enquanto à orquestra – você, eu, nós - cabe ler as partituras.

A sua vida é tão importante quanto a minha! Cuide-se!

RA de Athäyde

Histórias de Dona Ilda

CALOR NUNCA SENTIDO HÁ ANOS!!!

Chego do sítio. O calor está amainado com um ventilador de teto e ar condicionado.

Lá no sítio hoje a brisa é morna! O calor é tanto que resolvi voltar para Campinas um pouco mais cedo.

O céu vem enganando a gente. As nuvens ficam cor de cinza forte, depois, se misturam e tornam a clarear. Aqui em Campinas caíram pequenas gotas de água!

Os gramados estão verdadeiramente uma palha! A água para a manutenção das flores está rareando!

Mas, Deus sabe o que está fazendo! Tenho certeza que logo teremos uma surpreendente novidade!

Mas, o que me deixou encantada, foi que, enquanto estamos preocupados com tantas possibilidades, no terraço da casa do sítio, voltado para o quintal, alguns passarinhos cantam em grupo, como se fosse um coral.

E o que me admirou quando cheguei ao caminho de nosso sítio foi que vi desde o prédio de uma grande indústria até o final dessa descida, o resto de uma enorme queimada! Felizmente essa firma foi totalmente salva, mas o susto deve ter sido enorme! O resto da queimada ainda estava lá, todo negro e uma



pequena fumaça saindo ainda de pedaços dos postes no chão. Fios despedaçados e queimados das linhas de telefones ou elétricos.

Fui informada que há alguns anos foi criado um "Grupo de Bombeiros Voluntários de Holambra" formado por munícipes que se propuseram a defender a cidade.

Esse incêndio acontecido há poucos dias, poderia ter sido muito maior, se não fosse o trabalho dessas dedicadas pessoas.

Parabéns!

Há alguns anos, perdemos uma casa no sítio, por falta de bombeiros! Foi uma pena!

Com certeza o trabalho de recuperação de toda essa parte elétrica e telefônica será muito grande!

Enfim, os nossos bravos voluntários conseguiram diminuir o estrago do fogo que poderia ter sido muito maior!

Ilda Thereza
ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Candidatos a prefeito falam sobre propostas para Holambra

Saúde, emprego e infraestrutura foram os temas abordados; na próxima semana os candidatos falarão de educação, segurança e esporte

Michael Harteman

Com o objetivo de conhecer um pouco mais das propostas dos candidatos a prefeito de Holambra, o JC trás duas reportagens. Na primeira, abordaremos os temas Saúde, Emprego e Infraestrutura, além de saber de cada concorrente o porquê ele se considera a pessoa mais preparada para ser o próximo prefeito de Holambra. A segunda reportagem, na próxima semana, abordará as áreas de Educação, Segurança e Esporte, além de um espaço livre para que o candidato fale com seu eleitor.



Propostas para a área de Saúde

Zé Fermi: A saúde terá quatro pilares principais durante a nossa gestão, são eles: Expansão física e tecnológica da rede de saúde, ampliando o quadro de profissionais e expandindo a cobertura para diversas áreas de atendimento como: saúde mental, diabetes, casa da mulher e cuidados as gestantes, cuidados domiciliares, entre outros. Ainda neste pilar, vamos viabilizar a construção do Hospital Municipal que será o grande divisor de águas na questão do atendimento especializado e conforto aos pacientes da cidade. Criação dos conselhos municipais e de

bairro, para fomentar diálogo com a população e melhor atender a todas as necessidades; Estreitar as relações com o governo estadual para garantir mais recursos; Saúde preventiva, visando qualidade de vida, redução na demanda de atendimento e filas, além de economia aos cofres públicos que poderão ser reinvestidas na área.

Fernando Capato: Precisamos nos dedicar ao fortalecimento da atenção básica. É nessa fase que 80% dos casos são resolvidos, seja pelo acompanhamento de rotina ou pelas ações de prevenção. Pretendemos construir uma nova Unidade Básica de Saúde e um Pronto-Atendimento 24 horas, ampliando horários da Farmácia Municipal e disponibilizando plantão permanente na área de pediatria. Vamos criar um Centro de Especialidades Médicas e Odontológicas e um Centro Diagnóstico. Continuaremos a trabalhar através de consórcio com compras de exames, consultas e procedimentos a valores adequados.

Cido Urso: Firmar convênio com hospital particular: É preciso dar mais atenção a o s atendimentos emergenciais em Holambra. Prova disso, são os casos de maior complexidade que, muitas vezes, obrigam o paciente a aguardar por uma vaga no SUS em cidades vizinhas por um prazo extenso de até uma semana. Como solução, vamos firmar convênio com

hospital particular, a fim de reduzir também a fila de espera para cirurgias, e assim atender de maneira mais digna, oferecendo acolhimento rápido e de qualidade aos moradores da nossa cidade. Isso é avanço!



Propostas para a área de Emprego

Fernando Capato: Ampliaremos a oferta gratuita de cursos técnicos, profissionalizantes e de rápida aprendizagem nas mais diferentes áreas. Criaremos o Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) em caráter imediato para intermediar a oferta e demanda de vagas de trabalho. E trabalharemos fortemente o incentivo ao empreendedorismo, já a partir da escola, reduzindo também a burocracia para formalização da atividade profissional. Vamos, ainda, criar incentivos para atração de novas empresas à cidade, permitindo a abertura de novas vagas que possam ser ocupadas pelo morador.

Cido Urso: Regular a área(-distrito) industrial de Holambra que há anos espera por essa iniciativa. Dar incentivos fiscais para que as empresas

possam se instalar no município gerando novos postos de trabalho. Fomentar o empreendedorismo em Holambra, incentivando a criação de novas empresas, acelerando assim a economia local. Queremos desenvolver uma parceria com o Sebrae e a Associação Comercial, para oferecer cursos de capacitação e reciclagem para os empreendedores, ajudando os a manter suas empresas no caminho do progresso. Aumentar os investimentos no setor do turismo, uma das fontes de renda e emprego do Município, e manter as parcerias com eventos já existentes como a Expoflora, Enflor, Hortitec e outros.

Zé Fermi: Em parceria com o Contur, vamos fomentar eventos e exposições, e desta forma, alavancar o comércio local. Com isso, impulsionar a economia municipal assim como

a demanda por empregos. Além disso, vamos investir na capacitação profissional para que as novas empresas que se instalarem na cidade contem com mão de obra 100% local, e será criado o Banco da Terra.



Propostas para a área de Infraestrutura

Cido Urso: Plano de mobilidade urbana, que até hoje não recebemos na Câmara, com isso a inclusão de: Ciclovias; Novas estradas (entre Rota dos Imigrantes e a Campo de Pouso); Melhorar a sinalização de trânsito; Construção de dois novos reservatórios de água; Padronização das calçadas com a permeabi-



Casa Bela RESTAURANTE

Filet mignon em crosta de ervas com parmesão e mostarda

(19) 3802-8040

► lidade do solo; Padronização das placas, letreiros, luminosos e materiais de divulgação do comércio, evitando a poluição visual do município. Vamos implantar uma nova opção de acesso, ou seja, entrada e saída do Parque Residencial Imigrantes, que na prática vai interligar o bairro com a HBR 155, que vai sentido Palmeiras, próximo ao sítio do Broek.



Zé Fermino: A infraestrutura precisa urgente de questões pontuais, como a construção da caixa d'água no Bairro Imigrantes e revisão da concessão de água no município e tratamento de 100% do esgoto gerado no município. Além disso, o desassoreamento da prainha precisa ser revisto, já

que a obra não foi feita corretamente.



Fernando Capato: Estão entre nossas propostas a ampliação do programa de pavimentação de estradas vicinais, da modernização do parque de iluminação pública dos bairros e de obras necessárias em departamentos-chave como saúde, educação e saneamento. Esse último, com a construção de novas represas e reservatórios em pontos estratégicos com o objetivo de ampliar a segurança hídrica de Holambra. Buscaremos junto ao Estado a duplicação da Rodovia SP-107 no trecho de acesso à cidade e a construção de novo trevo próximo à HBR-165, dando mais segurança aos moradores do bairro Imigrantes.



Candidato, por que você se considera o melhor nome para Holambra?

Zé Fermino: Eu sou apaixonado por Holambra, é uma cidade que me acolheu desde os 06 anos, e aqui construí minha vida e minha família. Sinto-me preparado, após 16 anos de vida pública em que nunca deixei de buscar o melhor para minha cidade e para o povo, que necessita de uma liderança séria e que conheça as necessidades da cidade.



Quero fazer de Holambra cidade justa, com igualdade e atenção aos mais necessitados, mais tecnológica e com uma administração que dialogue com a população.

Fernando Capato:

Temos compromisso de verdade com Holambra e com as pessoas da cidade. Décadas de relação e de história familiar com toda a nossa comunidade. Meu pai foi o primeiro prefeito após a emancipação do município e contribuiu muito para o desenvolvimento local ao longo de seus três mandatos. Além disso, acumulei muita experiência nos últimos quatro anos como vice-prefeito, acompanhando de perto o trabalho e o funcio-



namento da administração. Temos projetos alinhados com as necessidades de Holambra e os anseios da nossa gente. Temos muita energia e vontade para fazer o que precisa ser feito.

Cido Urso:

Venho me preparando há 12 anos, atualmente faço a faculdade de Gestão Pública e tenho a experiência de três mandatos como vereador da cidade. Conheço de perto as necessidades do povo e sei como posso ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas, vou lutar constantemente para que Holambra possa crescer e se desenvolver por igual, possibilitando uma cidade de oportunidades para todos.



Holambra confirma 15 novos casos de COVID-19

O Departamento Municipal de Saúde confirmou nesta quinta-feira 15 novos casos de COVID-19 no município. São agora, no total, 428. Destes, 414 são considerados curados. Outras 32 pessoas aguardam, em isolamento, resultados de exames. Não

há pacientes internados. A cidade contabiliza 3 mortes pela doença. O bairro Imigrantes segue com o maior número de notificações: 96. Em seguida vem o Palmeiras, com 42 e o Centro, com 40 casos confirmados.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, até agora 1836 pessoas já foram atendidas nas unidades de saúde da cidade, em função do novo coronavírus. “Na



última semana foram 20 novos registros. Agora, contabilizamos 15.

O número de casos está caindo, mas isso, em hipótese alguma, significa que os cuidados devam ser

flexibilizados”, explicou. “É fundamental que todos colaborem. O uso da máscara, o distanciamento social e a higiene regular das mãos continuam sendo importantes para que possamos afastar, de vez, essa grande ameaça.”



A.P.B.
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427

Not@Fiscal Paulista AJUDE A APB
Deposite sua nota ou cupom fiscal, sem identificar o CPF em nossas urnas espalhadas pela cidade.

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.

Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...



samos coop

O plano que tá na boca do povo.

Planos a partir de R\$ 27,53 por mês

carência zero

Pontual
CORRETORA DE SEGUROS

SAIBA MAIS!
www.PontualSeguros.com
(19) 3896-2271

UNIODONTO
CAMPINAS

Proposta válida por tempo limitado, apenas para os novos contratos P.M. Consulte condições com o seu corretor de seguros.

Dia D da campanha de multivacinação será neste sábado, 17/10



O departamento municipal de Saúde de Holambra realiza neste sábado, dia 17 de outubro, o Dia D da Campanha Nacional de Multivacinação para a atualização da caderneta de

imunização. A ação contempla crianças, jovens e adultos de até 49 anos de idade. As doses serão distribuídas das 8h às 16h nas unidades básicas Santa Margarida e Imigrantes.

“Entre as doses oferecidas está a contra a poliomielite, conhecida como paralisia infantil. Devem recebê-la crianças com entre 1 e 4 anos de idade”, conta o diretor muni-

cipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “O Dia D, em um sábado, facilita para quem não tem condições de receber a vacina durante a semana é uma excelente oportunidade para que a família toda vá junta ao posto de saúde para atualizar a caderneta”.

De acordo com a enfermeira da Vigilância Epidemiológica da cidade, Wilma Gomes, é importante que os holambrenses de até 49 anos de idade procurem as unidades com Cartão Cidadão e a caderneta de vacinação para que os agentes de saúde verifiquem a necessidade de aplicação de alguma das doses disponíveis pelo Sistema Único de Saúde.

Entre elas estão a BCG,

Hepatites A e B, Pentavalente (difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, meningite e infecções por Hib), Vacina Oral Poliomielite e Vacina Inativada Poliomielite, Vacina Oral do Rotavírus Humano, Pneumocócica 10 valente, Febre amarela, Tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola), Tríplice bacteriana, DT (difteria e tétano), Tetraviral (sarampo, caxumba, rubéola e varicela), Meningocócica C e HPV.

As doses também estão disponíveis durante a semana, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 16h, nos postos Santa Margarida e Imigrantes. Na unidade do Fundão este atendimento é realizado às terças-feiras das 13h às 15h30.



Confira dias e horários de vacinação:

PSF Santa Margarida

Segunda-feira a sexta-feira: 8h às 11h30 e das 13h às 16h

PSF Imigrantes

Segunda-feira a sexta-feira: 8h às 11h30 e das 13h às 16h

PSF Fundão

Terça-feira: 13h às 15h30

Dia D

Sábado, 17 de outubro

PSF Santa Margarida e PSF Imigrantes, das 8h às 16h

Vestibular 2021

INSCRIÇÕES ABERTAS

PROVA ON-LINE 25/10

93,7%
ALUNOS EMPREGADOS

Educação reinventada para o seu projeto de vida

UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh

NOTA MÁXIMA NO MEC

Inscreva-se agora!
seufuturonapratica.com.br

Medicina Veterinária

+

- Administração
- Área de Agronegócios: Ênfase em Horticultura
- Arquitetura e Urbanismo
- Biomedicina
- Ciências Contábeis
- Ciência da Computação
- Direito
- Educação Física: Licenciatura e Bacharelado
- Enfermagem
- Engenharia Agrônoma
- Engenharia Civil
- Engenharia de Controle e Automação
- Engenharia de Produção
- Engenharia Elétrica
- Farmácia
- Fisioterapia
- Gastronomia
- Logística
- Marketing
- Nutrição
- Pedagogia
- Psicologia
- Recursos Humanos



BEATRIS ATHAYDE

CRP 1176/06

• Psicóloga - Adultos • atendimentos online

(19) 9 8159 8257

Eleições municipais frente à pandemia: entenda as mudanças

Principais alterações abrangem local de votação e medidas de segurança sanitária

Gabriela Magalhães

Holambra terá 11.751 cidadãos aptos a ir às urnas nos dias 15 e 29 de novembro, respectivos primeiro e segundo turnos. O adiamento do pleito, originalmente marcado para outubro, não foi a única mudança que o TSE implementou para as eleições municipais em função da pandemia.

O horário para votação foi estendido em uma hora, das 7h às 17h (horário local), sendo das 7h às 10h horário preferencial para eleitores com mais de 60 anos de idade, que fazem parte do grupo de risco para o coronavírus. Além disso, nas seções de votação, serão distribuídas máscaras e álcool em gel estará disponível tanto para quem estiver trabalhando quanto para os eleitores.

No chão terá sinalização adesiva para que se mantenha o distanciamento e o TSE sugere que cada eleitor leve sua própria caneta.

Dois milhões de pessoas devem trabalhar nas eleições este ano no Brasil. Destes, cerca de 30% são voluntários. No entanto, a Justiça Eleitoral está se acercando dos cuidados para que não haja convocação de pessoas que sejam do grupo de risco, ou seja, maiores de 60 anos ou com alguma doença pré-existente.

Segundo a Chefe de Cartório do Cartório da 075ª Zona Eleitoral de Mogi Mirim, Rogeria Beatriz Loura, Holambra terá 120 mesários trabalhando nas eleições deste ano.

Por motivo de segurança, este ano não haverá identificação digital, a biometria, feita por 88,44% dos holambrenses. Por-



tanto devem ser apresentados o Título de Eleitor e documento oficial com foto. Também poderá ser apresentado o título digital através do e-Título. Mas atenção: para aqueles que não fizeram o cadastro bio-

métrico a apresentação do título digital só será validada mediante apresentação de documento oficial.

Alteração de seção

De acordo com o Cartório da 075ª Zona Eleitoral

de Mogi Mirim, ao qual Holambra pertence, algumas seções foram distribuídas para outras seções:

- Escola Ibrantina Cardona - seção 179 foi distribuída entre as 9 seções do local;
- Escola Jardim das Primaveraes - seções 466 e 480 foram distribuídas entre as 11 seções do local;
- Escola Jardim Flamboyant - seção 488 foi distribuída entre as 3 seções do local;
- Escola Parque dos Ipês: seção 380 foi distribuída entre as 7 seções do local.

Se você faz parte de uma dessas seções, não se preocupe. A seção na qual você votará vai estar atualizada no título digital (e-Título) e nas listas que serão distribuídas no seu local de votação. Em caso de dúvida peça ajuda ao apoio logístico.



A Câmara Municipal de Holambra realizou no último dia 5 de outubro, o descerramento da placa do Sr Petrus Bartholomeus Well na galeria de ex-presidentes do Legislativo. Seu Pedro foi o primeiro vice-prefeito de Holambra em 1993 ao lado de Celso Capato e presidente da Casa de Leis por três mandatos - 1997 a 1998 e por dois seguidos entre 2013 e 2016.

Receba seu jornal por WhatsApp

Peca já  (19) 98835-2244



Estamos tomando todos os cuidados. Respeitando as regras e protocolos determinados para funcionamento ao público. Aguardamos a sua presença!

Estamos trabalhando somente para almoço, a noite ainda permanecemos fechados.

Praça dos Pioneiros, 56 - Centro - Holambra - SP
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 /  (19) 9 9762-0158



Na cozinha com o Jornal da Cidade

Essa semana vamos provar que é possível fazer receitas de Talharim sem farinha.

Para isso, contamos com a contribuição da nossa leitora Camila Nogueira que dividiu conosco um dos pratos mais apreciados por sua família.



Talharim de cenoura ao molho boloanhesa

Serve 2 pessoas

- 2 cenouras grandes
- 1 litro de água
- Sal a gosto

Preparo

- Descasque as cenouras e corte fatias finas de cima para baixo
- Corte as fatias em tiras
- Ferva a água com sal e despeje as cenouras em tiras
- Deixe cozinhar por 6 minutos ou até que atinja o ponto ideal (vai depender da grossura das tiras)
- Escorra

Molho bolonhesa:

- 1 cebola média bem picada
- 1 dente de alho
- 1 e 1/2 colher (sopa) de azeite
- 100g de extrato de tomate
- 1 folha de louro
- 250g de carne moída
- 1 xícara de água
- 1/2 colher (chá) de açúcar
- sal, pimenta do reino, orégano

Preparo:

- Frite no azeite a cebola picada e o alho bem amassado

- Quando já estiverem transparentes e moles, acrescente o extrato de tomate e a folha de louro.
- Misture e deixe refogar de 5 a 10 minutos em fogo baixo, mexendo o tempo todo.
- Adicione a carne, dê uma misturadinha e deixe corar.
- Quando estiver corada, provavelmente 5 minutos depois, acrescente a água e o açúcar. Deixe a mistura ferver até engrossar.
- Tempere a gosto com sal, pimenta do reino e orégano

Finalização do prato

- Coloque o Talharim de cenoura ainda quente num refratário e despeje o molho por cima, decore com salsinha picada e sirva com parmesão ralado

Você também quer participar da nossa cozinha?

Mande sua receita testada, aprovada e com foto do prato finalizado para o e-mail: contato@jcholambra.com.br

PIX é a nova ferramenta para pagamentos instantâneos

Entenda as vantagens dessa transação bancária entre contas

Noemi Almeida

Nos últimos dias, inúmeras notícias circulam sobre a chegada do PIX, um novo meio de pagamentos instantâneos (PI) e transações entre contas, que será uma alternativa com menor para os usuários.

Nos casos do DOC (Documento de Ordem de Crédito) e da TED (Transferência Eletrônica Disponível), além do custo alto ainda tem o prazo de efetivação da transação, mas mesmo assim são utilizados por questões de segurança e de tempo, uma vez que evitam enfrentar as filas nos bancos.

O PIX permitirá transações 24 horas por dia, 7 dias na semana diferente dos meios atualmente existentes, que possuem limitações de horário e dias em sua operação. Além disso, a transação ocorrerá em poucos segundos, uma evidente vantagem

sobre os meios de pagamento atualmente existentes.

Dentre os objetivos do PIX destaca-se a intenção de propiciar melhor competitividade entre instituições financeiras, maior agilidade nas operações e com menores tarifas.

Para usar o PIX será necessário que, tanto quem envia o dinheiro quanto quem receberá tenham uma conta em banco. Não precisa ser conta corrente. Na definição do Banco Central, as chaves PIX são 'apelidos' utilizados para identificar a sua conta. Poderão ser adicionados quatro tipos de chave PIX a uma conta: CPF ou CNPJ, e-mail, número de telefone celular ou a chamada chave aleatória.

De acordo com o gerente de contas do Banco Bradesco em Holambra, Caio Machado Francatto, o PIX serve tanto para contas físicas quanto jurídicas. "É um facilitador para transações que vai ser

muito bom para pagar e receber", afirma.

Se todos aprenderem a mexer nesse sistema também é provável que as filas nos bancos diminuam. Para os idosos, que podem estar assustados com tantas mudanças, o especialista garante que não é necessário se preocupar. "É fácil de aprender até para uma criança", ressalta. O Banco Central prevê que inicialmente, as transações ocorram mais pelos aplicativos dos bancos no celular. Porém, futuramente, o novo sistema também estará disponível nos caixas eletrônicos.

O início das operações estão previstas para 16 de novembro, porém os bancos já começaram a fazer o cadastramento de usuários que se utilizarão do PIX. Correntistas de Holambra que queiram fazer seu cadastro ou tirar dúvidas, deverão entrar em contato com as suas agências.

A maior liquidação da cidade

DE 10% A **75%** DE DESCONTO

A Orquídea | Autoposto Pioneiro | Bel Fashion
 Casa Belas Modas | Conserta Smart | DG Autopeças
 Eletro Lima | Elló Cosméticos | Geraldi Móveis
 Geraldo Frade | Graat MedStore | Le Lin Boutique
 Magazine Alcione | Magazine El Shadai
 Multidrogas Holambra 1 e 2 | Nova Kaza
 Óticas Carol | Óticas Guarnieri | Óticas Ipanema
 Qually Vitta | Rafaela Calçados | Relojoaria e Ótica Rozalez
 Supermercado Eva | Villa Petit | Yoyo / Yah Yah

CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

O amor não prende, liberta! Ame porque isso faz bem a você, não por esperar algo em troca. Criar expectativas demais pode gerar decepções. Quem ama de verdade, sem apego, sem cobranças, conquista o carinho verdadeiro das pessoas. Chico Xavier

REUNIÕES PÚBLICAS E PASSES TODAS TERÇAS E QUINTAS ÀS 20:00HS
Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra



HOLAMBRA IMÓVEIS

Rua Campo de Pouso, nº1287 - Sala 04
Centro - Holambra - SP - CEP 13825-000

www.holambraimoveis.com.br
CONTATO@HOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR

CRECI 34.243-J
(19) 3802.1864
(19) 9 7404.0677

DESTAQUES DA SEMANA



COND. FILHOS DO SOL

Casa à venda, 03 dormitórios, sendo 01 suite c/ AE e hidro, sala, cozinha, lavanderia c/ AE, espaço gourmet recém construído e com vista para área verde do condomínio, ideal para quem gosta de natureza, piscina de uso em comum.
AC-150m² AT-500m² (CA00286).

OPORTUNIDADE



JARDIM HOANDA, Casa à venda c/ 03 dorm., sendo 02 com AE, e 01 suite, escrí., sala c/ pé direito alto, coz. c/ AE, banh., edícula c/ coz. c/ AE, sala, ban., lavan., e lazer com churrasqueira.
AC-235m² AT-300m² (CA00007).

IMÓVEIS PARA VENDA



PORTAL DO SOL, Casa com AE planejado em todos os cômodos, 03 dormi., sendo 01 suite, sala, cozi., banheiro, espaço gourmet, quintal com hidro, e garagem.
AC-157m² AT-360m² (CA00294).



TULIPA, Casa com 03 dorm., sendo 01 suite, sala, cozi. com AE, lavan., edícula com dormitório, banheiro, cozinha, garagem coberta, e quintal grande. AC-219 AT-499m² (CA00324).



COND. VITÓRIA REGIA, Sobrado com 02 quartos, banheiro, sala com pé direito alto, cozinha com AE, lavanderia com AE, e quintal grande.
AC-98m² AT-965m² (CA00322).

IMÓVEIS PARA VENDA



COND FLOR D' ALDEIRA, Terreno com ótima localização, condomínio com área de lazer completa de uso em comum.
AT-528m² (CA00145m²).



COND RESEDAS, Terreno em condomínio fechado com 250 metros, ótima localização.
AT-250m² (CA00115m²).



GROOT, Terreno em bairro aberto com 300 metros.
(TE00125).

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

COMERCIAL



CENTRO, Sala com ótima localização, 80 metros, sendo 60m² de salão com banheiro, e 20m² mezanino com cozinha.
(SA00010).



JARDIM DAS TULIPAS, Barracão com 02 banheiros, cozinha e mezanino.
AC-100m² AT-100m²



CENTRO, Galeria central com salas disponíveis no piso superior e terço c/ escada e elevador.
(SA00001).

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

RESIDENCIAL



IMIGRANTES, Casa c/ 01 suite, cozinha, e lavanderia, vaga p/01 carro, entrada em comum.
AC-15m² (CA00238).



TULIPA, Casa com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, quintal, e garagem.
AC- 87m² AT-250m² (CA00219).



COND. FILHOS DO SOL, Casa c/03 dorm., sendo 02 suites, 01 suite c/ AE, sala, coz. c/ AE, banh., e quintal.
AC-150m² AT-500m². (CA00323).



CRECI: 26.229-J

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suites, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

Condomínio Nova Holanda, Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.

Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suite), demais dependências em terreno de 1000mt.

Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Ótima Casa com 02 suites, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.

Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

Pq Res Imigrantes - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e churrasqueira.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar).
Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.

Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.

Jd.Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.

Villa de Holanda - Casa 01 suite, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.

Villa Olburgen - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

TERRENOS

TERRENO, Chácaras Camanducaia, 1000mt.
TERRENO, Flor D'aldeia.
TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.
TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.
TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.

INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO

CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



• EMPREGOS •



Sítio Viva Flora contrata:

ENCARREGADO DE PRODUÇÃO

Pré requisitos:

- Ensino médio completo ou cursando superior
- Experiência na área
- Ser pró-ativo
- Comunicativo
- Irá administrar e supervisionar unidade de produção de flores e plantas ornamentais

Interessados enviar currículo para vivaflora@yahoo.com

Família contrata

EMPREGADA DOMÉSTICA

COM REFERÊNCIAS

Para trabalhar em Holambra: limpar, lavar, passar e cozinhar. Salário de R\$1.400,00 regime de CLT. De segunda a sexta das 07h às 16h e sábados das 07h às 11h.

Interessados enviar cv para chrisnemira@hotmail.com

AJUDANTE DE COZINHA COM EXPERIÊNCIA PARA TRABALHAR NO PERÍODO DIURNO AJUDANTE DE PIZZAIOLA COM EXPERIÊNCIA PARA TRABALHAR NO PERÍODO NOTURNO



Interessados entregar currículo na Rua Primavera, 1441 - Holambra

Empresa estruturada, no ramo de Agro-floricultura, há 35 anos no mercado, admite:

Auxiliar de Manutenção (oficina)

Pré Requisitos:

- Experiência em serralheria;
- Experiência em corte, solda, montagem, etc.;

Descrição da Vaga:

Auxiliar na organização das ferramentas para os trabalhos dentro da oficina; Executar serviços de serralheria, preparar materiais e peças; Auxiliar em serviços de corte, acabamento e pintura.

Auxiliar de Manutenção (geral)

Pré Requisitos:

- Ensino Médio Completo;
- Experiência anterior (manutenção e instalação de estufas agrícolas; solda; conhecimento básico de elétrica);
- Conhecimento básico em informática;
- Curso de trabalho em altura;

Descrição da Vaga:

Auxiliar em consertos gerais; Executar serviços de manutenção corretiva e preventiva em equipamentos e instalações elétricas;

Interessados: enviar currículo para pessoal@symphony.com.br com o título da vaga.



AVENIDA DAS TULIPAS, Nº 132 - CENTRO - HOLAMBRA/SP
WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR - (19) 3802-2614

LOCAÇÃO COMERCIAL - HOLAMBRA



- CENTRO - Cod. 558



- JD DAS TULIPAS - Cod. 546



- JD DAS TULIPAS - Cod. 561



- MORADA DAS FLORES - Cod. 550



- MORADA DAS FLORES - Cod. 559

LOCAÇÃO RESIDENCIAL - HOLAMBRA



- JD DAS TULIPAS - Cod. 457



- JD DAS TULIPAS - Cod. 527



- JD DAS TULIPAS - Cod. 417



- GROOT - Cod. 555



- IMIGRANTES - Cod. 453



- BORDA DA MATA - Cod. 465



IMIGRANTES - Cod. 450



RINCÃO (STO ANT. POSSE) - Cod. 564



Atelie Bella Art
Marisa Trippia
Deixe a arte entrar em sua vida!
Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral
Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares
Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666
marisatrippia@gmail.com



Holnet
WWW.HOLNET.COM.BR

Internet via rádio e fibra óptica

Av. Tulipas, 116 - Centro - Holambra
Tel: 19 3802.1837



Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J

Conheça também a nova unidade CAF em Jaguariúna!

Os melhores imóveis da região, com as melhores negociações!

contato@cafcorretora.com.br (19) 3802.3129
Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP (19) 98957-4459

Florabella

Holambra

Últimos LOTES!
Bônus de até R\$ 10 mil!



Casa - Res. Palm Park
Localizada em Holambra. Possui 3 dorm (1 suite), cozinha, lavanderia, sala de tv e estar, lavabo, sala de jantar, área de lazer e garagem. 1006 m2 total / 306 m2 construídos.
R\$ 1.650.000,00 - Venda

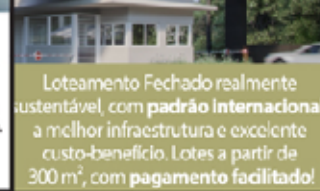


Casa - Res. Nova Holanda

Localizada em Holambra. Possui 3 suítes com closet, hall social, sala e cozinha planejada; dispensa, lavabo, área de serviço, garagem, área gourmet c/ churrasqueira. 435 m2 total / 210 m2 construídos.
R\$ 3.800,00 / mês - Locação



Loteamento Fechado realmente sustentável, com padrão internacional, a melhor infraestrutura e excelente custo-benefício. Lotes a partir de 300 m², com pagamento facilitado!



Terreno - Holambra
Localizado no bairro Imigrantes. 200 m2 total. OPORTUNIDADE!
R\$ 30 mil Entrada + 120 x Direto com o incorporador.
R\$ 160.000,00 - Venda



Casa - Holambra
Localizada no bairro Imigrantes. Possui 3 dormitórios, sala, cozinha, garagem, lavanderia, área gourmet. Excelente localização.
R\$ 380.000,00 - Venda



CLUBE FAZENDA RIBEIRÃO
Alameda Maurício de Nassau, 894 - Centro
Holambra - SP
CNPJ 58.383.373/0001-79
Insc. Estadual - Isento
Telefone (19) 3802-2053 / 3802-2014

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do Clube Fazenda Ribeirão, usando das atribuições que lhe conferem o Estatuto Social, convoca seus associados a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que fará realizar no próximo dia 29 de outubro de 2020, em sua sede sita à Alameda Maurício de Nassau, 894 Centro, na Estância Turística de Holambra, em primeira convocação às 19h00, com a presença mínima de metade mais um de seus associados. Não havendo número legal para instalação dos trabalhos, ficam desde já convocados para a segunda convocação às 19h30, com a presença mínima de 20 associados, no mesmo dia e local, com a seguinte Ordem do Dia:

- 1- Prestação de contas do Exercício de 2019 compreendendo:
 - a) Relatório das atividades da gestão;
 - b) Balanço Patrimonial do exercício de 2019;
 - c) Demonstrativos contábeis e dos resultados do exercício de 2019;
 - d) Plano de atividades para o exercício de 2020;
- 2- Quaisquer assuntos de interesse da Associação;
- 3- Encerramento.

O número de associados com direito a voto nesta data é de 1233.

Holambra, 13 de outubro 2020.


Celso Antonio Quiles

Presidente



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa
Oficial / Tabelião
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1187

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3, 4 e 5, do Código Civil Brasileiro:

IVANÊS ANTONIO DOS SANTOS, nacionalidade brasileira, estado civil divorciado, profissão agricultor, nascido em Girau do Ponciano AL, no dia dezesseis de novembro de mil novecentos e setenta e quatro (16/11/1974), residente e domiciliado no Sítio Primavera, s/nº, Fundão, Holambra, SP, CEP: 13825000 filho de JOSÉ ANTONIO DOS SANTOS e de FRANCISCA MARIA DA CONCEIÇÃO.

EDNEIDE BERNARDO DA SILVA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão agricultora, nascida em Junqueiro AL, no dia dezesseis de agosto de mil novecentos e oitenta e cinco (16/08/1985), residente e domiciliada no Sítio Primavera, s/nº, Fundão, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de CÍCERO BERNARDO DA SILVA e de EDJANE MARIA DA SILVA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº 1188

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: MURILO GODOI MASSE, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão técnico agrícola, nascido em Bragança Paulista SP, no dia seis de maio de mil novecentos e noventa e seis (06/05/1996), residente e domiciliado no Sítio São Cristovão, s/nº, Borda Mata, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de DORIVAL MASSE JUNIOR e de LUCILENE APARECIDA DE GODOI MASSE.

MARILIA CORCELLI FERNANDES, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão do lar, nascida em Campinas-SP (registrada em Itatiba-SP), no dia vinte de dezembro de mil novecentos e noventa e três (20/12/1993), residente e domiciliada no Sítio São Cristovão, s/nº, Borda da Mata, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de EVANDRO VALDES ALVES FERNANDES e de CLAUDIA TERESA CORCELLI FERNANDES.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

• DIVERSOS •

CLASSIFICADOS

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorian Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

• DIVERSOS •

Dra. Fernanda Morra

CRO.SP. 36639
Cirurgiã Dentista

Rua das Dálias, 566 | Tel: (19) 99288-5579



- Manutenção de móveis planejados
- Projetos de design de interiores
- Móveis 100 MDF e também em Metalon

(19) 3896-4522

(19) 99349-8765

PGFN lança renegociação de dívidas de pequenos produtores rurais

Pequenos produtores rurais e agricultores familiares poderão renegociar débitos inscritos na Dívida Ativa da União com descontos de até 100% nas multas, nos juros e nos encargos. A Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN) lançou ontem (1º) uma nova modalidade da transação excepcional para essas categorias.

Com potencial de beneficiar até 210 mil produtores, o programa abrangerá dívidas do crédito rural, débitos com o Fundo de Terras e da Reforma Agrária e com o Acordo de Empréstimo 4.147-BR, que trata de débitos com o Programa Cédula da Terra.

A PGFN oferecerá três tipos de acordo e a adesão poderá ser feita até 29 de dezembro deste ano, por meio do portal Regularize. Basta devedor ir à opção "Negociação de Dívida" e clicar em "Acessar o Sispar". Em seguida, o contribuinte preencherá um formulário eletrônico e saberá se está apto à renegociação e receberá uma proposta de adesão.

Modalidade criada para socorrer contribuintes em dificuldade por causa da pandemia de covid-19, a transação excepcional só abrange dívidas de difícil recuperação, que procedem de devedores falidos, em recuperação judicial ou inscritos há mais de 15



anos da dívida ativa sem garantias que possam ser executadas ou suspensão de exigibilidade. Somente o contribuinte que receber as classificações "C" e "D" poderá fazer a renegociação.

Em entrevista coletiva para lançar o programa, o procurador-geral da Fazenda Nacional, Ricardo Soriano, destacou que a transação excepcional representa uma forma de ajuda durante a crise econômica provocada pela pandemia de covid-19.

Fonte: Agência Brasil



Aniversário da Cidade será celebrado com apresentação teatral transmitida pela internet

Aniversário não pode passar em branco e Os 29 anos de emancipação político-administrativa de Holambra serão celebrados com apresentação teatral, transmitida por meio da internet, no dia 25 de outubro. É o espetáculo "Histórias Encaixotadas - Teatro Lambe-Lambe" com duas sessões, às 10h e às 18h, que poderão ser conferidas por meio do perfil do Grupo Varanda Teatro no Instagram (@varandateatro).

A montagem é composta por quatro pequenos espetáculos inspirados em obras de grandes artistas plásticos. Após cada apresentação será realizado um bate-papo entre o elenco e o artista Antônio Carlos Théko, diretor da Companhia Galhofeiros, sobre curiosidades do município e as manifestações culturais locais.

A iniciativa é viabilizada por meio do Programa de Ação Cultural (PROAC) da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo.



por **Izildinha Pili**

Fique Ligado

Comemorando o Dia das Crianças

O cantor Zezé di Camargo aproveitou o Dia das Crianças para um momento divertido com os netos José Marcus e João Francisco, filhos de Wanessa Camargo e Marcos Buaiz. "Hoje é o dia deles né!! Com eles eu volto a ser criança!", comentou o sertanejo, em vídeo compartilhado nas redes sociais.



Namoro internacional

Camilly Victoria, filha de Xanddy e Carla Perez, usou as redes sociais para fazer declaração de amor ao namorado gringo, Red Rum. A família mora nos Estados Unidos há muitos anos.

Louco por automobilismo

Durante uma participação no programa The Noite, de Danilo Gentili, SBT, Caio Castro confessou que é apaixonado por automobilismo e carros esportivos. E numa dessas histórias de carros, ele contou que o manobrista do condomínio onde mora acabou batendo sua Ferrari (avaliada em R\$ 2,6 milhões) na pilastra da garagem. o ator explicou que o rapaz ligou para seu apartamento chorando após o acidente: "Meu apartamento em São Paulo tem garagem com manobrista, né? Teve um dia que eu cheguei: 'Ô, beleza! Boa noite! Como vai?'. Eu subi... Deu quatro minutos e o interfone tocou. Aí falei: 'Ué... Beleza, acho que trouxe comigo a chave... Alô?'. E o rapaz chorando: 'Ô, Seu Caio. Eu bati seu carro'. Eu achei estranho... Não entendi. Ele estava muito desesperado mesmo. Muito nervoso. (Perguntei) 'Bateu como?' Aí ele disse: 'Não, não. Bateu aqui. O Senhor pode descer?'" lembrou ele. "Peguei o elevador de manhã e o síndico do prédio disse: 'Que situação, né, Caião?' E eu: 'P***! Bateu mesmo' (risos). Tinha batido o retrovisor numa pilastra (...) Meu carro você tem que engatar e acelerar, mas o pé tem que ser na manha. Você dá um totozinho e ele dá um 'vráa'. Foi aí que bateu e quebrou. É a falta de costume. Mas ele não teve culpa. Deu tudo certo. O cara está lá até hoje", disse o ator, que brincou ao falar sobre o preço do conserto: "Bota aí um preço alto mais a importação de um produto (risos)", continuou. "Todo mundo que conheço e tem esses carros esportivos diz que só sai no fim de semana porque, na hora que ele for vender, a quilometragem vai estar baixa. Eu falo: 'Ô, chefe, você paga não sei quantos milhões num carro a pra ficar andando fim de semana?' Meu carro tem mais de 30 mil quilômetros rodados (...) Eu ando mesmo. Ando para ir na padaria, pô. Carro é feito para andar", completou.



A separação que abalou

Gente, sempre ficamos surpresos com os fins dos casamentos dos famosos. Só que não. Se casam apaixonados, têm filhos lindos, postam felicidade, declaram amor e de repente não é nada disso. Parece até brincadeira de um conto de fadas. Antigamente, os casamentos duravam bem mais. Na verdade, mantinham o relacionamento, mantinham o casamento a todo custo. Por causa dos filhos e de toda família. No final, dava tudo certo. Envelheciam e criavam juntos seus filhos. Eu digo que hoje, as pessoas se casam pensando estar brincando de casinha. rsrs Hoje não precisa aturar ninguém. Uma, duas e três crises e o casamento acaba. Assim do nada ou pela traição por um deles. E uma separação que está na boca do povo é de Gustavo Lima e Andressa Surita. Ele um cantor de grande sucesso e ela uma modelo admirada por muitos. Cada casal tem as suas regras de convivência, seus gostos e um jeito de levar a relação. Como você já deve saber, o cantor Gustavo Lima anunciou a separação da modelo Andressa Suita na última sexta-feira (9). Na manhã desta terça-feira (13), Andressa Suita postou uma série de vídeos cantando como o término foi inesperado para ela. Algo que chama atenção no relato da modelo é o fato dela ter sido acordada de madrugada, que já acho uma grande sacanagem, para ouvir que não dava mais para os dois seguirem juntos. "A gente tinha acabado de chegar de uma viagem familiar e, na madrugada de domingo para segunda, eu fui acordada e comunicada que não dava mais para a gente continuar como casal. Sem qualquer queixa, sem nenhum motivo e sem abertura para eu poder salvar nosso casamento. Gustavo Lima, definitivamente, conseguiu transformar um momento difícil num pesadelo", disse Andressa. E com razão. Andressa reclamou que não teve oportunidade nem de "salvar o casamento", mas se o outro não quer, não tem por que insistir. "Onde um não quer, dois não brigam, não casam e não continuam juntos. Pode ser pelo motivo que for, mas pelo amor de tudo o que é sagrado: tenha o mínimo de consideração pela outra pessoa quando for terminar um relacionamento", completou a ex- de Gustavo Lima. Realmente é uma situação delicada e única. Boa sorte para os dois e para dois lindos filhos que tiveram.

Uma história de vida

Gente, eu assisti a entrevista que a jornalista Leda Nagle fez com a cantora de funk Jojo Todynho. Sinceramente, fiquei surpresa com as declarações da funkeira de Bangu, RJ. Antes de explodir com o sucesso e ficar nacionalmente conhecida com o hits "Que tiro foi esse", ela trabalhava como diarista, com sua mãe, em casa da alta sociedade do Rio. Nesse período, disse que aprendeu a ser uma pessoa organizada e ser muito família. "Aprendi com minha mãe e suas patroas os bons costumes!", disse ela. Jojo garantiu que quem faz a faxina de sua casa é ela mesmo. "Eu adoro faxinar. Limpo minha casa e ainda dou dicas para as pessoas", declarou Jordana Gleise de Jesus Menezes, com seus 22 anos, mais conhecida como Jojo Todynho. Jojo também trabalhou como camelo. No quesito amoroso arrebitou a boca do balão. "Tive seis maridos e já fui viúva duas vezes. Começo a namorar, caso e, se não der certo, separo. Na mesma semana eu já arrumo outro. Não dá nem tempo de sofrer", relatou Jojo.. Durante a entrevista, Jojo também revelou que já foi traída várias vezes, porém, nunca foi infiel. Inclusive, ela deixou uma dica para aqueles que estão em um relacionamento e não querem trair: "Quando estou interessada por alguém, eu termino e vou ficar com a pessoa. Qualquer coisa, depois eu volto", revelou. A funkeira também diz que segue na dieta com pouco carboidrato e garante que vai à academia todos os dias pela manhã e pratica luta no período da noite. Por fim, foi questionada sobre a cirurgia plástica que fez nos seios. "Tirei 1,8 kg de cada peito. Dava para fazer um churrasco de maminha", brincou.

Atendimento virtual na área da saúde é uma boa alternativa

A Telemedicina e as consultas por whatsapp são ferramentas importantes para ajudar o profissional e o paciente

Dálete Minichiello

Em tempos de isolamento domiciliar, “o novo jeito de ser” dá a possibilidade de realizar consultas médicas sem sair de casa, o que auxilia o médico no atendimento e o paciente na sua necessidade. De acordo com o Conselheiro e 1º Secretário do Cremesp – Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo -, Angelo Vattimo, não há restrições em especialidades médicas para a aplicação da telemedicina durante a pandemia, de acordo com as leis que foram estabelecidas durante a fase de quarentena.

A Telemedicina trata-se de um processo avançado em tecnologia para monitoramento de pacientes, troca de informações médicas e análise de resultados de exames. Estes são feitos de forma digital, como apoio para a medicina tradicional. Para o Conselheiro, após a pandemia é necessário que haja uma nova legislação. “Nós precisamos

que haja uma regulamentação porque muitos (profissionais) estão fazendo atendimento via whatsapp e isso não é telemedicina”, diferencia.

E foi pelo whatsapp que a paciente Andréia Oliveira conseguiu agendamento. “Pela primeira vez passei por uma consulta por vídeo chamada com um clínico geral. O médico foi muito atencioso e rapidamente pôde perceber o meu grau de ansiedade”. Na sequência, Andréia pôde realizar a sua terapia e segue com o tratamento psicológico online semanalmente.

A Ana Carolina Monteneri Pinto, Farmacêutica Homeopata passou também a dar consultorias homeopáticas por chamada de vídeo. Segundo ela, estes atendimentos em época de pandemia são de extrema importância. “Algumas pessoas são mais vulneráveis a adquirir a doença (covid) e mesmo assim não podem deixar de ter o atendimento, pois, precisam de acompanhamento espe-

cializado, o meio remoto veio para amenizar as grandes mudanças que andam acontecendo”, acredita.

Quanto aos cuidados para realizar um atendimento de forma funcional e organizada é importante reservar um horário para o atendimento, estar em um local reservado, calmo, verificar o sinal da internet, de forma que não haja interrupções, nem interferências externas e expressar ao profissional o problema que o levou a procurá-lo de forma clara e objetiva. “Os atendimentos online são sem dúvida uma tendência do mundo moderno em que vivemos. Mas, o contato com o paciente, o examinar é indispensável”, aponta.

Segundo a psicóloga Lourdes Calixto Braga, as consultas virtuais são ótimas e tão eficientes quanto os atendimentos presenciais. “Com exceção do atendimento às crianças, que, devido às dinâmicas/testes devem ser presenciais. Recomendo o



Ana Carolina, farmacêutica

paciente considerar indicações, pesquisar o currículo do profissional, além de verificar no conselho da classe do mesmo”, indica.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde de Holambra, ainda não há atendimentos online na cidade. Para Angelo, os atendimentos virtuais pós-pandemia precisam ser regulamentados com mais

precisão e saber em que tipo de situações devem ser aplicados. “A telemedicina não substitui a consulta presencial, em maneira nenhuma, isso não é possível, a medicina não vai acabar. Nos moldes atuais, tem que ser uma ferramenta a mais para o médico, para ajudá-lo e também o paciente e não substituir a maneira presencial”, explica.



Contabilidade & Assessoria Empresarial

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região